



1 de enero de 2014 | Vol. 15 | Núm. 1 | ISSN 1607 - 6079

ENTREVISTA

LUCHANDO CONTRA EL *BULLYING* ENTREVISTA CON "EL TACUBO"

Revista Digital Universitaria

LUCHANDO CONTRA EL *BULLYING* ENTREVISTA CON "EL TACUBO"

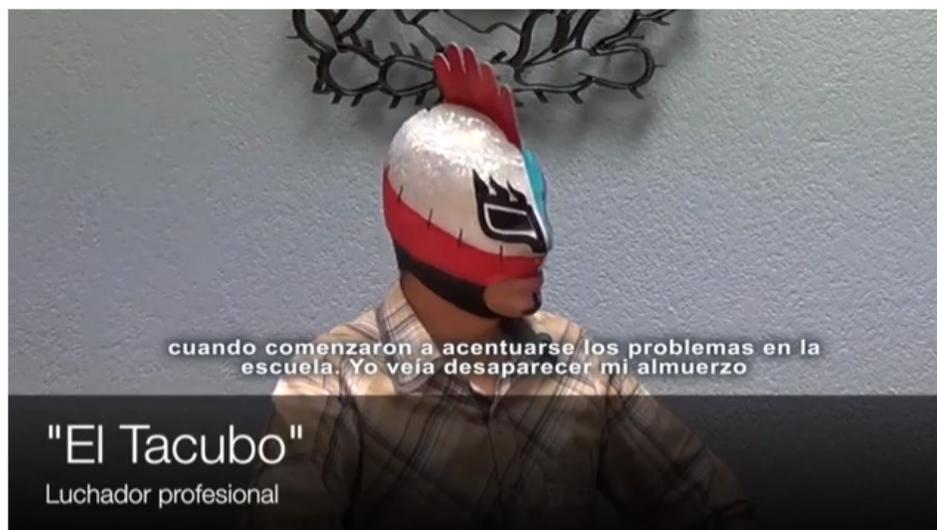
Fan de Café Tacvba y luchador profesional, El Tacubo es un superhéroe urbano que recorre las escuelas de la Ciudad de México para combatir al *bullying*. El joven egresado de la carrera de Ciencias de la Comunicación y ganador del premio al servicio social Gustavo Baz Prada de la UNAM en marzo del 2013 por su trabajo a favor de la paz, logró convertir su experiencia con la violencia en una actitud positiva a través de la práctica de la lucha libre que, en principio, pensó le ayudaría a defenderse de quienes lo molestaban.

Acompañado por psicólogos, trabajadores sociales y artistas, El Tacubo se aparta un momento de las arenas para convertirse en aliado de niños y jóvenes en su lucha contra el *bullying*, un problema muy complejo pero del que afortunadamente se empieza a hablar más, comenta. El proyecto multidisciplinario incluye trabajo directo en las escuelas con alumnos, padres de familia y profesores con muchas historias de éxito desde hace tres años.

PRIMERA PARTE

Título: Luchando contra el
bullying. Entrevista con "El
Tacubo" I

<http://youtu.be/GjZlqQ-84MoE>



SEGUNDA PARTE

Título: Luchando contra el
bullying. Entrevista con "El
Tacubo" II

<http://youtu.be/zTBH-Ba1lnQg>



TERCERA PARTE

Título: Luchando contra el
bullying. Entrevista con "El
Tacubo" III

<http://youtu.be/Vww-IVTh4vQ>



Tenemos en entrevista a El Tacubo, luchador profesional con más de 14 años de experiencia y superhéroe creado por un egresado de la carrera de Ciencias de la Comunicación, ganador del premio al servicio social Gustavo Baz Prada de la UNAM en marzo de este año por su labor en contra del *bullying*. Bienvenido.

PRIMERA PARTE

RDU: ¿Cómo fue tu experiencia con el *bullying* cuando eras niño o adolescente?

Tacubo: Mi experiencia con el acoso escolar fue desde muy niño, estaba yo entrando a la adolescencia cuando comenzaron a acentuarse los problemas en la escuela. Yo veía desaparecer mi almuerzo y a veces mi mochila volar por los pasillos. Tenía compañeros que se les hacía como muy divertido hacerme bromas muy pesadas y lo peor de eso era que sucedía de manera muy constante. Era constante, era muy repetitivo y la verdad es que estaba yo como, como llegando a un momento en el que estaba yo a esa edad muy preocupado, muy angustiado y muy temeroso por todas estas amenazas que a mí me hacían. Me hacían amenazas verbales, incluso hasta con la sola mirada yo me asustaba, y es un miedo terrible, no, ahora comprendo cómo es muy legítimo que un chico no se atreva a denunciar o a expresarlo en su familia o en su casa, con un profesor, si de verdad en esos momentos estás muerto de miedo y te la crees. Yo empecé a sufrir acoso escolar en quinto año de primaria, de ahí paró un poco, un poco en sexto y también en la época de secundaria, primero y segundo año.

RDU: ¿En qué momento decidiste tomar las riendas de esta experiencia negativa y llevarla hacia una actitud resiliente y proactiva?

Tacubo: Cuando iba a cumplir 13 años, uno de los deportes del cual me enamoré fue la lucha libre. Y yo decía, "sí, es que quiero aprender lucha libre para hacerles una quebradora por si se meten conmigo o para darles unas patadas voladoras a esos que nos molestan y a mis compañeros". Para mi sorpresa, esta onda de la lucha no llegó como a "defenderme" en ese sentido sino comencé a ver que mi autoestima comenzaba a elevarse en un deporte en el que la gran mayoría de los que lo practicaban o lo practican a lo mejor son grandes y de gran masa muscular. Yo en aquel tiempo era un niño sumamente delgado, de estatura muy baja, pero la lucha libre comenzó a proveerme de esa autoestima que en ese momento no tenía. Y desde aquel entonces yo recuerdo que al superar yo mi problema de acoso fue cuando dije, "sí, ya sé, cuando sea grande y tenga mi máscara y ande en las arenas voy a andar en las escuelas diciéndole a los chicos que no se dejen de los que los molestan". Yo pensaba en ese tiempo así, en ese tiempo la palabra *bullying* no existía como tal y pues fue algo que se incubó desde hace quince años, desde hace tiempo yo ya tenía esta idea en la cabeza de recorrer escuelas para sensibilizar sobre la problemática, que en este caso ya está como más estudiada y marcada, y es como yo hago este trabajo de manera muy feliz poniendo mi granito de arena para que esta sociedad, estemos mejor.

RDU: ¿Por qué emprender esta lucha?

Tacubo: Me considero un ciudadano del mundo. Antes que ser mexicano, antes que ser ciudadano, soy un ser humano y creo que así como el problema del *bullying*, existen una cantidad de problemáticas sociales que necesitan ser atendidas y muchos dejamos como esto al gobierno, como a las autoridades que lo resuelvan, cuando como ciudadanos, como personas, como seres humanos, yo creo que tenemos el compromiso, el deber de hacer lo que esté a nuestro alcance. En mi caso sí recorro escuelas, pero el trabajo también lo hago en mi barrio en mi colonia con mi familia y yo creo que si millones comenzamos a incubar eso como mucha gente lo hace, podríamos resolver una cantidad de problemas, no esperando a que una sola persona lo haga. Eso sería y eso es increíble por que muchos están comprometidos con muchas causas sociales.

SEGUNDA PARTE

RDU: ¿Por qué el *bullying* se ha convertido en un tema de interés para los niños y adolescentes?

Tacubo: Sí, definitivamente el *bullying* es una preocupación entre los chavos, entre los adolescentes. ¿Por qué?, porque no es casual esa respuesta, es, antes el *bullying* o ese acoso escolar que había hace diez, quince, veinte años o más tiempo, sólo se quedaba en las aulas, o a lo mucho como que traspasaba la barrera de la escuela y se armaba como la pelea fuera de la escuela, ese de "nos vemos a la salida". Hoy en día las agresiones y el acoso pues traspasan las paredes, traspasan las rejas de una escuela, porque puedes lle-

gar a tu casa y encender tu computadora, y con ese solo clic con el que ya tienes acceso a un mundo virtual muchos se encuentran con el acoso llamado hoy *ciberbullying*. Y te puedes encontrar con sorpresas que ya no sólo el acoso queda en las aulas sino traspasa esa barrera y en tu espacio virtual, en tus redes sociales, en tu correo electrónico te puedes encontrar con agresiones de diversa índole que van desde textos, memes, dibujos, videos de gente que te puede estar acosando y que muchas veces ese tipo de espacio virtual se presta a que quede como en un anonimato. Una agresión en la escuela tú puedes ver quién te la hace, de quién vino, quién te la dijo; pero en el mundo virtual puede conservarse en un a veces perfecto anonimato y eso está preocupando mucho porque el nivel de ansiedad entre los chavos, -y esto lo saben mejor los especialistas del tema, los que estudian todas estas ondas en la psicología de los jóvenes- el nivel de ansiedad está creciendo porque a veces, si tienes la computadora en tu cuarto, en la mesa de tu comedor, en tu mesita, en tu sala, pues ya te está generando un nivel de ansiedad al ver que te están dando agresiones en tu mundo virtual, y eso está llevando a muchos chavos a tomar decisiones como muy extremas, que es como pensar o a veces quitarse la vida. Antes no era como tomar tantas decisiones pero parece que esta situación de la información que nos llega en gran cantidad de todos lados, parece ser que está determinando o que está influyendo mucho en que ese nivel de ansiedad torne en tomar decisiones como demasiado extremas como para acabar con el problema: ya no existir o querer quitarme la vida.

RDU: ¿Qué factores intervienen en la incidencia de *bullying* en las escuelas?

Tacubo: Hemos atendido, por ejemplo, a niñas que por el simple hecho de tener como más pegue con otro chavo, pues se le van encima cuatro, cinco chicas y no la dejan de molestar hasta que ella no deje de andar con el chavo o con el chico. Y es un acoso en los baños, en el patio, en el salón, por redes sociales, y es un mundo en el que la gente acosada vive, que de verdad es un miedo y una ansiedad terrible. Y no es tan fácil. Muchos dicen "háblalo, denúncialo, dile a tus padres, a tus profesores", pero realmente estás muerto de miedo. Es importante hacerlo y hay que dar ese paso. Es sumamente importante hacerlo.

La experiencia que tengo con los niños es que no he descubierto un sólo niño que agrede que no tenga una historia que no tenga que ver con el miedo, o que tenga que ver con una descomposición dentro de su tejido familiar, o que esté totalmente ajeno al tejido social, fracturado. Sí, evidentemente tanto el agredido, pero el que agrede, el que acosa, el que violenta, tiene también carencias y tiene seguramente una familia con problemáticas, una familia disfuncional y hasta el momento, de los casos que yo he atendido, de los cuales he estado cerca con los compañeros psicólogos, no existe un niño que no lo tenga y que acose.

TERCERA PARTE

RDU: ¿Quiénes participan contigo en esta tarea?

Tacubo: Me considero una persona afortunada. El proyecto que encabezo, que es un proyecto multidisciplinario, porque hemos incluido a psicólogos, sociólogos, trabajadores sociales, artistas visuales que se han ido sumando a esta causa. Puedo considerar que nos ha ido muy bien. Ha sido un proyecto exitoso. Hemos identificado diversos intentos de suicidio entre los chavos, hemos trabajado con padres de familia, con profesores, en donde hemos tenido casos que han sido exitosos. Historias de éxito de chicos que habían sido acosados, y no solamente chicos o chicas que sufrían acoso, sino chavos que ejercían la violencia hacia sus compañeros. Entonces hemos llegado a más de 27 mil personas, entre niños, jóvenes, adultos, con los cuales hemos trabajado en un precioso proyecto desde hace casi tres años. Es un proyecto que funciona y nos ha ido excelente, esperamos seguir a este ritmo.

RDU: ¿Quién va ganando la lucha y qué falta por hacer?

Tacubo: Qué pregunta tan difícil. Yo creo que no estaría yo en posición de decir quién la va ganando o quién la va perdiendo. Yo creo que cada caso en particular de cada familia, de cada chico, de cada historia, podría decir o podría empoderarse si realmente la va ganando. Yo quiero ser muy positivo y quiero pensar que cada día se habla más del tema. Está muy mediatizado. Pareciera ser que cuando sale en los medios el acoso hacia una niña, hacia un niño, en cierto lugar, en cierto barrio, se habla de eso en todos lados. Eso es bueno, pero hay que ir más allá. Antes de pensar si va uno ganando o perdiendo, hay que realmente sentarse a ver qué puedes hacer por lo que está a tu alrededor, por tu familia, por tus hijos, por lo que tienes a la mano. No preocuparnos, a lo mejor, por resolver una sola persona problemáticas no sólo nacionales sino mundiales. Lo que está a tu alcance, lo que tú tienes, eso es como podríamos constituir realmente una humanidad, una sociedad mucho mejor. Yo creo que vamos ganando.