

PrEPvenir la infección por VIH

PrEPventing HIV infection

Maribel Soto-Nava y Claudia García-Morales

Resumen

Esta infografía busca extender la información sobre las nuevas estrategias para prevenir la infección por el Virus de la Inmunodeficiencia Humana (VIH), y así reducir el número de nuevas infecciones a nivel mundial. Se habla del tratamiento PreExposición o Profilaxis PreExposición (PrEP): qué es, a quién está dirigido y se proporcionan enlaces para obtener datos adicionales.

Palabras clave: Prevención, preparación, Infecciones de Transmisión Sexual

Abstract

This infographic seeks to expand the information on new strategies to prevent infection by the Human Immunodeficiency Virus (HIV), and thus reduce the number of new infections worldwide. It discusses Pre-Exposure Treatment or Pre-Exposure Prophylaxis (PrEP): what it is, who it is for, and gives links to additional information.

Keywords: HIV, Prevention, PrEP, Sexually Transmitted Infections.

CÓMO CITAR ESTE TEXTO

Soto-Nava, Maribel y García-Morales, Claudia. (2023, enero-febrero). PrEPvenir la infección por VIH. *Revista Digital Universitaria (RDU)*, 24(1).<http://doi.org/10.22201/cuaieed.16076079e.2023.24.1.10>



Maribel Soto-Nava

*Centro de Investigación en Enfermedades Infecciosas (CIENI),
Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias (INER)*

Tiene la formación de Química Farmacéutica Biológica (QFB) en la Facultad de Química en la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM). Realizó un doctorado en Ciencias en la Universidad Nacional Autónoma de México. Actualmente labora como investigadora en Ciencias Médicas C en el CIENI dentro del INER. Cuenta con el nombramiento de candidato al SNI desde del 2020. Su principal línea de investigación es sobre la Evolución del VIH mediada por las moléculas HLA en la población mexicana. Participa en la optimización de varias técnicas del laboratorio de biología molecular y celular. Es profesora titular del curso Virología y Patogénesis del VIH desde 2015 que se imparte anualmente al personal y estudiantes del CIENI-INER.

 maribel.soto.nava@gmail.com

 orcid.org/0000-0001-5405-8855

Claudia García-Morales

*Centro de Investigación en Enfermedades Infecciosas (CIENI),
Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias (INER)*

Es Química Bióloga Parasitóloga (QFB) por la Universidad Autónoma de Guerrero (UAGRO), cuenta con una Maestría en Ciencias Biomédicas también por la UAGRO y con un Doctorado en Ciencias por la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM). Ha recibido entrenamientos para trabajar en Laboratorios de Bioseguridad Nivel 2 (BSL-2) y Nivel 3 (BSL-3), así como entrenamiento en Biología Molecular.

Actualmente, labora como investigadora en Ciencias Médicas C en el en el CIENI dentro del INER, en la Ciudad de México, donde apoya en la logística de proyectos de investigación relacionados con la vigilancia de resistencia del VIH a los antirretrovirales (ARV) y redes de transmisión. Pertenecer al Sistema Nacional de Investigadores nivel 1 (SNI-1). Ha participado en 30 publicaciones en revistas indexadas de circulación internacional y en congresos nacionales e internacionales, ha dado entrenamientos en pruebas de resistencia del VIH a los ARV, y ha impartido clases como invitada en programas de licenciatura, maestría y doctorado.

 claudia.garcía@cieni.org.mx

 orcid.org/0000-0002-3316-8761

Esta infografía nace de la necesidad de extender la información sobre las nuevas estrategias para prevenir la infección por el Virus de la Inmunodeficiencia Humana (VIH), y así reducir el número de nuevas infecciones a nivel mundial.

Consideramos que los temas básicos sobre VIH aún están poco distribuidos y que existe mucha desinformación al respecto. La discriminación que genera la infección por el VIH también impide que el conocimiento llegue a todos los sectores y a todas las edades, por lo que la divulgación sobre salud ayuda a concientizar a las personas y quizá permita la prevención, no sólo de la infección por VIH, sino también de otras enfermedades que pueden ser un problema de salud pública.

El tratamiento PreExposición o Profilaxis PreExposición (PrEP), de acuerdo con la Guía de Atención para Otorgar Profilaxis Preexposición, es una estrategia implementada de manera reciente para disminuir las infecciones nuevas por el VIH a nivel mundial. Consiste en tratamiento antirretroviral —antivirales específicos contra retrovirus, del tipo al que pertenece el VIH—, sin tener la infección por VIH, pero estar en alto riesgo de adquirirla.

PrEP está dirigido a personas que pertenecen a los grupos con más riesgo de adquirir VIH. Entre ellas están los hombres que tienen sexo con hombres (HSH), parejas de personas que viven con VIH y que a pesar de toma tratamiento antirretroviral aún tienen cargas virales detectables¹, consumidores de drogas durante

el sexo, trabajadores sexuales, entre otros (Centro Nacional para la Prevención y Control del VIH y el SIDA [CENSIDA], pp. 22-25).

Asimismo, la Guía de la Secretaría de Salud, en concordancia con las recomendaciones de las guías de la Organización Mundial de la Salud, enfatiza que los posibles candidatos deben cumplir algunos lineamientos para poder ser incluidos en el programa de PrEP. Estos son: responder un cuestionario que ayude a determinar su riesgo de contraer el VIH y tomar consejerías, para determinar el estado mental de los candidatos, identificar y cambiar conductas sexuales de riesgo, y, sobre todo, conocer el funcionamiento de la PrEP (CENSIDA, 2022; WHO, 2017a).

La PrEP tiene varios tipos — Truvada, Descovy y Apretude— y esquemas de tratamiento. Los candidatos junto con su consejero deben elegir el más adecuado para ellos. Asimismo, es muy importante dejar claro al candidato que el éxito de esta estrategia está asociado a la adherencia al tratamiento, es decir, a tomar el medicamento siguiendo las indicaciones de frecuencia y número de tabletas que el médico haya prescrito. Tomarlo de manera inadecuada (baja adherencia) puede incluso aumentar la probabilidad de adquirir VIH debido a que se tiene un falso sentido de protección contra la infección. Además, el uso de PrEP debe implementarse como una estrategia extra de prevención para la infección por VIH, sin dejar a un lado el uso del condón para protegerse también de otras infecciones de transmisión sexual.

¹ Carga viral de VIH: Es la cantidad de virus por mL de plasma. Lo ideal es que en una persona que está tomando tratamiento la carga viral sea indetectable, es decir, que la cantidad de virus sea tan pequeña que la metodología utilizada no puede detectarla, por lo que usualmente se reportan como <50 copias de virus por ml plasma.

PrEP es una estrategia prometedora si se logra tener adherencia en los participantes, ya que puede reducir en más del 90% el riesgo de adquirir VIH. Creemos que esta infografía podría invitar al lector a saber un poco más sobre el tema, así como acercarse a centros de salud donde le puedan orientar acerca del programa PrEP, de ser el caso.

El cartel fue creado en BioRender.com

Referencias

- ❖ Centro Nacional para la Prevención y Control del VIH y el SIDA (CENSIDA). (2022, 23 de febrero). *Guía de Atención para Otorgar Profilaxis Preexposición*. <https://cutt.ly/I3fPyeB>
- ❖ World Health Organization (WHO). (2017a). who implementation tool for pre-exposure prophylaxis (PrEP) of HIV infection: module 3: counsellors. <https://apps.who.int/iris/handle/10665/258517>
- ❖ World Health Organization (WHO). (2017b). who implementation tool for pre-exposure prophylaxis (PrEP) of HIV infection: module 11: PrEP users. World Health Organization. <https://apps.who.int/iris/handle/10665/258510>

Sitios de interés

- ❖ Centro de Investigación en Enfermedades Infecciosas (CIENI)
- ❖ Centro Nacional para la Prevención y Control del VIH y el SIDA
- ❖ Detengamos juntos el VIH (CDC)
- ❖ Pre-exposure prophylaxis, oms (en inglés)

PrEPvenir la infección por VIH



El tratamiento Pre-Exposición (**PrEP**) es una herramienta para **prevenir** la infección por el Virus de la Inmunodeficiencia Humana (VIH)

¿Quiénes lo pueden tomar?

Personas **SIN** VIH con alto riesgo de adquirirlo y que sean mayores de 15 años



Consideraciones importantes antes de comenzar PrEP

1 Consejería

Los interesados deben recibir una consejería

Antes de tomar PrEP

- Conocer los esquemas disponibles
- Conocer los alcances y funcionamiento del PrEP
- Valorar la salud mental del candidato

Después de comenzar PrEP

- Manejo de efectos adversos
- Toma adecuada del medicamento (adherencia)
- Identificar y cambiar conductas sexuales o de riesgo
- Pruebas de VIH al menos cada 3 meses

2 Esquemas Disponibles

Diario

Por Evento

Infórmate sobre las dosis y los esquemas disponibles.
El uso de PrEP de manera correcta y constante es muy seguro y efectivo para prevenir la infección por VIH

Fuente: Secretaría de salud. Guía de Atención para Otorgar profilaxis pre-exposición. Primera edición 2022
Este poster se elaboró en Biorender.com