

# La boca como escudo: realidades y prevención del VPH

## *The Mouth as a Shield: Realities and Prevention of HPV*

*Edith Trejo Rivero, Nuria Patiño-Marín y Yolanda Terán-Figueroa*

---

### Resumen

La cavidad bucal es mucho más que una sonrisa; es una ventana diagnóstica fundamental para nuestra salud integral. A pesar de su relevancia, el vínculo entre la salud oral y el virus del papiloma humano (VPH) suele permanecer en las sombras, alimentado por mitos y estigmas que retrasan la atención médica. Este artículo explora cómo el virus puede manifestarse en la boca y evolucionar hacia lesiones graves si no se detecta a tiempo. Desde la importancia de las barreras de protección hasta el papel crucial del odontólogo en la detección temprana, abordamos las herramientas que permiten proteger nuestro bienestar. La prevención es posible mediante la educación, el monitoreo constante y el acceso a la vacunación en los sectores público y privado. Derribar estos prejuicios no sólo amplía el conocimiento científico, sino que empodera a los jóvenes para tomar decisiones informadas que salvan vidas a largo plazo.

**Palabras clave:** salud bucal, prevención VPH, cáncer orofaríngeo, vacunación VPH México, detección temprana lesiones orales.

### CÓMO CITAR ESTE TRABAJO

Trejo Rivero, E., Patiño-Marín, N., y Terán-Figueroa, Y. (2026, febrero-abril). La boca como escudo: realidades y prevención del VPH. *Revista Digital Universitaria (RDU)*, 27(1). <http://doi.org/10.22201/ceide.16076079e.2026.27.1.14>

---

### Abstract

The oral cavity is much more than a smile; it is a fundamental diagnostic window for our overall health. Despite its relevance, the link between oral health and the human papillomavirus (HPV) often remains in the shadows, fueled by myths and stigmas that delay medical care. This article explores how the virus can manifest in the mouth and evolve into serious lesions if not detected in time. From the importance of protective barriers to the crucial role of the dentist in early detection, we address the tools that allow us to protect our well-being. Prevention is possible through education, constant monitoring, and access to vaccination in both the public and private sectors. Breaking down these prejudices not only expands scientific knowledge but also empowers young people to make informed decisions that save lives in the long term.

**Keywords:** oral health, HPV prevention, oropharyngeal cancer, HPV vaccination Mexico, early detection of oral lesions.

**Edith Trejo Rivero**

*Universidad Autónoma de San Luis Potosí, Facultad de Estomatología, San Luis Potosí, San Luis Potosí, México*

Cirujano dentista egresada de la Universidad de Ciencias y Artes de Chiapas (UNICACH). Cursó la maestría en ciencias odontológicas en la Universidad Autónoma de San Luis Potosí (UASLP) y, actualmente, es estudiante del doctorado en ciencias odontológicas en la Facultad de Estomatología de la misma institución. Su investigación se enfoca en salud pública, microbiología oral y oncología; particularmente, en la relación entre el virus del papiloma humano (VPH) y las lesiones de la cavidad bucal. Se desempeña como docente en la Universidad del Centro de México (UCEM) dentro de la licenciatura en nutrición; asimismo, imparte pláticas educativas sobre prevención del VPH y salud bucal en diversas comunidades.

 [edith.trivero94@gmail.com](mailto:edith.trivero94@gmail.com)

 <https://orcid.org/0009-0004-6045-0959>

**Nuria Patiño-Marín**

*Universidad Autónoma de San Luis Potosí, San Luis Potosí, San Luis Potosí, México*

Investigadora nivel III del Sistema Nacional de Investigadoras e Investigadores (SNII). Posee una maestría en investigación clínica y un doctorado en ciencias biomédicas básicas por la Universidad Autónoma de San Luis Potosí (UASLP). Su producción académica se centra en el diagnóstico, pronóstico y prevención en el área odontológica. Sus líneas de interés abarcan la diabetes mellitus, enfermedades cardiovasculares y obesidad asociadas a la cavidad bucal; el estudio de la fluorosis, caries y enfermedad periodontal; la evaluación de alteraciones microvasculares mediante tecnología láser Doppler; el diagnóstico del dolor bucal; el tratamiento con nanobiomateriales; así como el análisis de costos y las medidas de mejora en la atención odontológica en México.

 [nuriapaty@uaslp.mx](mailto:nuriapaty@uaslp.mx)

 <https://orcid.org/0000-0003-0056-5901>

**Yolanda Terán-Figueroa**

*Universidad Autónoma de San Luis Potosí, Facultad de Enfermería y Nutrición, San Luis Potosí, San Luis Potosí, México*

Licenciada en enfermería por la Universidad Autónoma de San Luis Potosí (UASLP); maestra y doctora en ciencias por la Universidad de Guanajuato (UG). Se desempeña como profesora-investigadora nivel seis en la Facultad de Enfermería y Nutrición de la UASLP. Es integrante nivel II del Sistema Nacional de Investigadoras e Investigadores (SNII) y cuenta con perfil del Programa para el Desarrollo Profesional Docente (PRODEP). Su labor científica se especializa en el estudio del cáncer cervicouterino y otros tumores causados por el virus del papiloma humano (VPH). Es miembro del núcleo académico básico del doctorado en ciencias odontológicas en la UASLP; además, funge como evaluadora de proyectos científicos y ha recibido diversos premios por su trayectoria.

 [yolandat@uaslp.mx](mailto:yolandat@uaslp.mx)

 <https://orcid.org/0000-0002-6118-6393>

 [@conexionsaludable](#)

La relación entre la salud bucal y el virus del papiloma humano (VPH) es un tema que, a pesar de su relevancia epidemiológica, continúa siendo poco abordado, tanto en la práctica clínica como en la educación para la salud. Al ser una de las infecciones de transmisión sexual más comunes en el mundo (MSPSI, 2018), su impacto en la cavidad oral no debe subestimarse. En nuestra trayectoria docente y clínica, hemos constatado un desconocimiento significativo sobre cómo el virus favorece el desarrollo de lesiones preneoplásicas y neoplásicas, convirtiéndose en un factor determinante en el carcinoma de células escamosas oral (Domínguez et al., 2023).

Esta urgencia preventiva cobra una dimensión alarmante ante la realidad nacional: en México se registra un promedio anual de 12 959 hospitalizaciones por cánceres vinculados al VPH (Orengo et al., 2024), incluyendo casos de cabeza y cuello que afectan la cavidad oral y la orofaringe. Ante este panorama, la infografía se presenta como el vehículo idóneo para democratizar la información técnica; su formato permite una mejor comprensión visual de datos científicos complejos y favorece la memorización de conceptos clave, resultando útil tanto para estudiantes como para la población general en contextos educativos.

Para evitar estas complicaciones, es necesario incentivar y contribuir en la prevención de la enfermedad. La evidencia científica demuestra que una parte importante de los casos de cáncer orofaríngeo asociados al VPH podría evitarse mediante la educación sexual, la promoción de la salud bucal, la detección oportuna y el acceso adecuado a la vacunación; sin embargo, aún persisten prejuicios, mitos y estigmas que dificultan que la población busque información, atención oportuna o que reconozca los signos de alarma.

Para evitar estas complicaciones, resulta imperativo incentivar la prevención. La evidencia demuestra que una parte considerable de los casos de cáncer orofaríngeo asociados al VPH podría evitarse mediante la educación sexual, la detección oportuna y el acceso adecuado a la vacunación, cuya eficacia y seguridad han sido ampliamente documentadas (OPS, 2023). Este esfuerzo es vital para el público de entre 18 y 35 años, periodo de mayor riesgo de exposición donde, sin embargo, persiste la creencia de que el virus sólo impacta la zona genital. Dicha desinformación se ve alimentada porque la mayoría de los estudios y programas de prevención se centran en pacientes urológicos o ginecológicos (Guerrero-Putz et al., 2018), lo cual genera silencio y una escasa percepción del riesgo ante lesiones orales.



Asimismo, como autoras asumimos la responsabilidad de fortalecer el puente entre la odontología y la salud pública. Mientras que los programas tradicionales suelen omitir la boca como sitio de infección, la visión bucodental ofrece una puerta diagnóstica única: el dentista es, en numerosas ocasiones, el primer profesional en detectar alteraciones iniciales en la mucosa y reconocer síntomas de alarma (NIDCR, 2023). Al considerar factores como la disponibilidad y los costos de las vacunas en el mercado mexicano (IMVPH y Farmacia San Pablo, 2024), la intervención odontológica se vuelve un pilar para orientar a los pacientes hacia decisiones informadas. Incorporar esta perspectiva expande el alcance de la prevención, convirtiendo al consultorio dental en un lugar clave para proteger la vida y el bienestar a largo plazo.

## Referencias

- ❖ Domínguez., et al. (2023). Infección por papilomavirus humano y carcinoma de células escamosas oral: una revisión sistemática. *Revista Cubana de Estomatología*, 60(4), e3880. [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1561-31942023000400025](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-31942023000400025)
- ❖ Guerrero-Putz, M. D., Maya-Epelstein, A., García-Galaviz, R., y Olvera-Posada, D. (2018, noviembre-diciembre). Lesiones por virus del papiloma humano en pacientes urológicos. *Revista Mexicana de Urología*, 78(6), 463-470. <https://tinyurl.com/584ubw6r>
- ❖ Instituto Mexicano de Vacunación contra el Papiloma Humano [IMVPH] y Farmacia San Pablo. (2024). *Reporte de costos y disponibilidad de Gardasil 9*. (Consultado el 9 de octubre de 2025).
- ❖ Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad [MSPSI]. (2018). *Infección por el virus del papiloma humano (VPH): hoja informativa*. Gobierno de España. <https://tinyurl.com/4pa7wr23>
- ❖ National Institute of Dental and Craniofacial Research [NIDCR]. (2023). *El cáncer oral: causas, síntomas, diagnóstico y tratamiento*. NIDCR. <https://www.nidcr.nih.gov/espanol/temas-de-salud/cancer-oral>
- ❖ Organización Panamericana de la Salud [OPS]. (2023). *Una dosis de vacuna contra el virus del papiloma humano (VPH) es segura y eficaz contra el cáncer cervicouterino* [Infografía]. OPS. <https://tinyurl.com/3s9my8b2>

# Salud Bucal y Virus del Papiloma Humano (VPH)

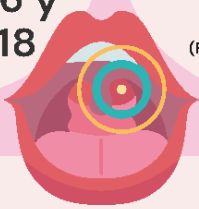


Es un grupo de virus con más de 200 tipos, de los cuales unos se transmiten sexualmente y puede ocasionar cáncer (OPS, 2023).

## TIPOS DE VIRUS DE PAPILOMA HUMANO

### Alto Riesgo

Tipos como el VPH-16 y el VPH-18



Los más comunes y están fuertemente asociados al cáncer en la parte del interior de la garganta. (Freire-Neto et al., 2023; NIDCR, 2023).

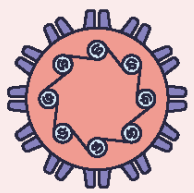
### Bajo Riesgo:

Tipos como el VPH-6 y VPH-11



Causan lesiones benignas, como verrugas en forma de coliflor, que se llegan a manifestar en la boca. (Freire-Neto et al., 2023).

## VÍAS DE TRANSMISIÓN Y FACTORES DE RIESGO



El Virus del Papiloma Humano (VPH) es la infección de transmisión sexual más común (MSPSI, 2018).

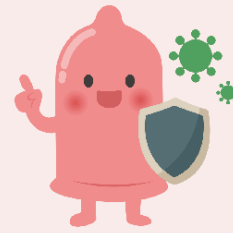


La infección en la boca se da por sexo oral y contacto directo de mucosa con mucosa (boca, labios, genitales) (Freire-Neto et al., 2023).

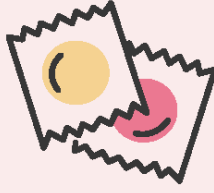


El riesgo de contagio aumenta cuando se tienen múltiples parejas sexuales, consumo de tabaco y alcohol (Freire-Neto et al., 2023).

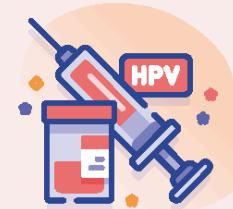
## CONDUCTAS PROTECTORAS Y PREVENTIVAS



Uso de condón.



Uso de láminas de látex o barreras dentales.



Vacunación Buena higiene dental Acudir al dentista (MSPSI, 2018).

## MANIFESTACIONES EN BOCA

La detección temprana es clave.

⚠ Síntomas que deben alertarte si duran más de 2 semanas:

Llaga o úlcera en la boca o labios que no cicatriza.



Bulto, verruga o crecimiento anormal.



Manchas blancas o rojas en encías, lengua, paladar o garganta.



Dolor o molestia al hablar, masticar o tragar, sensación de algo atorado en la garganta (NIDCR, 2023)



## VACUNAS

La vacuna contra el VPH es la forma más efectiva de prevenir la infección y ciertos tipos de cáncer.

### SECTOR PÚBLICO

- Vacunación en el sistema de salud público (IMSS, ISSSTE, SSA):
  - Dirigida a niñas y niños de 11 años o que cursan 5.º de primaria.
  - Es gratuita en todo el sistema nacional de salud.
  - Se recomienda una sola dosis.

### SECTOR PRIVADO

- Vacunación en el sector privado:
  - Disponible la vacuna nonavalente (Gardasil 9).
  - Permite vacunar a adolescentes y adultos que no entran en el esquema público.

Vacúnate si te corresponde, usa protección y acude a revisiones odontológicas periódicas.

¡La detección temprana salva sonrisas!

• Freire-Neto, G. M., Miranda-Coello, K. C., Petiño-Sánchez, K. J., y RodríguezCuellar, Y. (2023). Infección por papiloma humano y carcinoma oral de células escamosas: una revisión sistemática. *Revista de Ciencias Médicas Pinar del Río*, 27 (suplemento 1), e6022. <https://tinyurl.com/yfp58f3y>  
 • Guerrero-Putz, M. D., Maya-Epalstein, A., García-Galaviz, R., y Olvera-Posada, D. (2018, noviembre-diciembre). Lesiones por virus del papiloma humano en pacientes urológicos. *Revista Mexicana de Urología*, 78(6), 463-470.  
 • Instituto Mexicano de Vacunación contra el Papiloma Humano [IMVPH] y Farmacia San Pablo. (2024). Reporte de costos y disponibilidad de Gardasil 9. (Consultado el 9 de octubre de 2025).  
 • Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad [MSPSI]. (2018). Infección por el virus del papiloma humano (vph): hoja informativa. Gobierno de España.  
 • National Institute of Dental and Craniofacial Research [nidcr]. (2023). El cáncer oral: causas, síntomas, diagnóstico y tratamiento. <https://www.nidcr.nih.gov/espanol/temas-de-salud/cancer-oral>  
 • Organización Panamericana de la Salud [ops]. (2023). Una dosis de vacuna contra el virus del papiloma humano (vph) es segura y eficaz contra el cáncer cervicouterino [Infografía]. [ops. https://tinyurl.com/3s9my8b2](https://tinyurl.com/3s9my8b2)